

# GZ-Schakel

Verbinder van vraag & aanbod bij mentale vragen

## Wat is GZ-Schakel?

Een regionaal en onafhankelijk aanmeld- en consultatiepunt voor iedereen die op zoek is naar hulp, consultatie of een professioneel advies bij mentale problemen. GZ-Schakel is de gids naar de juiste plek, zowel voor verwijzers als zorgvragers.

Een onafhankelijk, regionaal kennis- en expertisepunt voor laagdrempelige, snelle verwijzing naar de juiste plek voor de juiste hulp.



## Waarom?

- Wachtijd verkorten, toegankelijkheid van zorg verbeteren
- Kwaliteit van de verwijzing verbeteren
- Meer regie over eigen gezondheid

## Voor wie?

- Verwijzers (huisartsen, hun praktijkondersteuners, bedrijfsartsen en sociaal domein)
- Iedereen boven de 18 met een mentale hulpvraag
- Zorgprofessionals (consultatie en advies)



## De kracht van GZ-Schakel

- Brede blik
- Matching van de vraag met best passende oplossing, vanuit verschillende domeinen
- Snelle en laagdrempelige toegang naar zelfhulp of professionele hulp
- Regionale bundeling van kennis en expertise

## Hoe werkt het verkennend gesprek?

- Het doel is om goed en snel te verwijzen
- Door gebruik van een slimme, digitale en breed kijkende vragenlijst: The Next Step Tool
- De huisarts of de burger kan deze vragenlijst zelf invullen
- Met als vertrekpunt de 6 domeinen van Positieve Gezondheid



Aanmelding

Maken van afspraak

Digital screening

Verkennend gesprek

Toeleiding naar juiste plek voor hulpvraag

