

13 september 2022

Digitaal Vitaal

De kansen van e-health bij preventieve gezondheid en zorg

Avondcongres voor professionals in sociaal en medisch domein

‘An app a day, keeps the doctor away’?

De zorg van de toekomst richt zich steeds meer op gezondheidsbevordering en andere vormen van preventie. Gelukkig maar, want zo voorkomen we (zwaardere) zorg en bevorderen we sneller herstel. Digitale toepassingen kunnen hieraan een belangrijke bijdrage leveren.

Maar is elke app of applicatie effectief? Hoe zie je door de bomen het bos aan mogelijkheden? Kunnen medewerker en patiënt wel omgaan met de applicatie? En wat is er eigenlijk allemaal (al) mogelijk?

Mura Zorgadvies inspireert je graag en organiseert op dinsdag 13 september een gratis avondcongres.

Voor wie

- Huisartsen
- POH-ers
- Wijkverpleegkundigen
- Fysiotherapeuten
- Bestuurders/managers zorg en sociaal domein
- Diëtisten
- Leefstijlcoaches
- Welzijnsmedewerkers
- Sportcoaches
- Beleidsadviseurs
- Projectleiders



Prof.dr. N.H. Chavannes
Hoogleraar huisarts-geneeskunde LUMC, hoofd onderzoek en oprichter National eHealth Living Lab



Esmee Valk
Algemeen directeur van GZ-Punt, de organisatie die GZ-Plein ontwikkelt



Suzanne Verheijden
Buro Strakz, verandermanager, innovatieadviseur en e-healthexpert



GGD AppStore
Spreker GGD-GHOR Nederland



13 september
2022



17.30 - 21.00
uur



inclusief lichte
maaltijd



Cultuurfabriek
in Veenendaal

Meld je aan voor dit gratis avondcongres:
www.mura.nl/bijeenkomsten

13 september 2022

Digitaal Vitaal Programma



1 Welkom door Mura Zorgadvies

2 De (sleutel)rol van e-health bij het voorkomen van chronische ziekten en bij het handhaven van een gezonde levensstijl

Door Niels Chavannes

E-health kent de laatste jaren een stormachtige groei, maar wat is zinvol en doelmatig? Wat is het bewijs dat e-health een bijdrage levert aan een gezondere levensstijl? En hoe groot kan de rol van e-health zijn?

3 Workshopronde 1

keuze 1 GZ-Plein: verslaafd aan gezondheid

Door Esmee Valk

GZ-Plein wil Nederland zelfstandig mentaal sterker te maken, met ondersteuning wanneer nodig. Het is laagdrempelig en toegankelijk voor iedereen, voor zowel lichaam als geest. Ontdek hoe GZ-Plein voor jou als professional in zorg en welzijn waardevol kan zijn in de patiëntenzorg.

keuze 2 Hoe ga je aan de slag met e-health voor een gezonde levensstijl?

Door Niels Chavannes

In deze verdiepende sessie gaat Niels dieper in op de lessen van het National eHealth Living Lab (NeLL) en geeft tips hoe je zelf met je patiënten aan de slag kunt gaan om e-health passend in te zetten.

Pauze

4 Digitale vaardigheden in de zorg

Door Suzanne Verheijden

Wil je met digitalisering aan de slag? Dan moeten medewerkers er mee kunnen én willen werken. Hoe maak je je organisatie digivaardig? Met aansprekende voorbeelden vertelt Suzanne waarom het tijd is voor actie!

5 Workshopronde 2

keuze 1 Een app op recept: de (on)mogelijkheden van de GGD AppStore

Door GGD GHOR Nederland

Wist je dat er meer dan 351.000 gezondheidsapps zijn en er dagelijks 22 bij komen? Hoe zie je dan door de bomen het bos zodat je de burger kunt ondersteunen met een passend advies? De GGD AppStore biedt een begrijpelijk en transparant overzicht van relevante, betrouwbare gezondheidsapps en websites.

keuze 2 Praktische tips: hoe zorg je voor betere digitale vaardigheden?

Door Suzanne Verheijden

In deze verdiepende sessie geeft Suzanne je praktische en inspirerende digitips die het leven (werk en privé) makkelijker maken. Zo word jij ook een DiVa!

6 Plenaire afsluiting door Mura Zorgadvies

Meld je aan voor dit gratis avondcongres:
www.mura.nl/bijeenkomsten